



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo POLO 1 NARDÒ
Piazza UMBERTO I, 73048 NARDÒ
Tel. 0833871047 Mail: LEIC896001@istruzione.it – PEC: LEIC896001@pec.istruzione.it
Codice Fiscale: 91025790758 – C.M.:LEIC896001
<https://www.comprensivonardo1.it/>



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Erasmus+



Circolare n. 341

Nardò (fa fede il protocollo)

ISTITUTO COMPrensivo STATALE POLO 1 - -NARDÒ'
Prot. 0001597 del 24/02/2026
IV (Uscita)

Ai genitori/esercenti la responsabilità genitoriale
Scuola Secondaria di I Grado
Ai Docenti
Alla DSGA
AL SITO WEB/ARGO BACHECA

Oggetto: Avvio attività centro sportivo scolastico - A.S. 2025-26.

Si comunica alle SS.LL. che, a partire dal mese di marzo, saranno avviate le attività del Centro Sportivo Scolastico per l'a.s. 2025-26, finalizzate alla promozione della pratica sportiva, al miglioramento del benessere psicofisico degli studenti e allo sviluppo delle capacità espressive e relazionali.

Le attività, coordinate dalla prof.ssa Paladini, prevedranno:

- **Aerobic dance**, disciplina che favorisce il miglioramento della coordinazione, della resistenza e del senso del ritmo;
- **Attività di fitness**, finalizzate al potenziamento muscolare e al benessere psicofisico;
- **Coreografie su base musicale**, volte a coniugare movimento, ritmo e creatività, promuovendo l'espressione corporea e il lavoro di gruppo.

Gli incontri si svolgeranno presso la palestra di Viale della Costituzione, nella giornata di **martedì, dalle ore 15:30 alle ore 17:30**, per un monte ore complessivo pari a **40 ore**. Si precisa che il calendario dettagliato delle attività sarà pubblicato con successiva comunicazione.

La partecipazione è su base volontaria.

I genitori degli alunni interessati sono invitati a compilare l'apposito modulo di adesione disponibile al seguente link: <https://forms.gle/cqzS8GWG7Xm5cErF6> entro il **03/03/2026**.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
f.to Prof. Giuseppe Alemanno

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art 3, comma 2 del D.Lgs n.39/93.