



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo POLO 1 NARDÒ

Piazza UMBERTO I, 73048 NARDÒ

Tel. 0833871047 Mail: LEIC896001@istruzione.it

PEC: LEIC896001@pec.istruzione.it Codice Fiscale: 91025790758 - C.M.: LEIC896001

<https://www.comprensivonardo1.it/>



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Circolare n. 83

Nardò, (fa fede il protocollo)

AI DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
AI GENITORI ESERCENTI LA RESPONSABILITA' GENITORIALE
ALLA DSGA
AL PERSONALE ATA
ALLA MAIL PERSONALE DEI DOCENTI E ARGO BACHECA

OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici a.s. 2025-2026.

Nell'ottica di promuovere il benessere psicofisico degli alunni e di garantire un ambiente scolastico attento alla salute e alla sicurezza, si richiama l'attenzione di tutti i docenti in indirizzo sull'importanza di evitare un eccessivo appesantimento degli zaini scolastici.

Le segnalazioni pervenute da parte delle famiglie hanno evidenziato la necessità di una più attenta organizzazione del lavoro didattico e della gestione del materiale scolastico, affinché ogni giornata di scuola sia adeguatamente equilibrata e sostenibile per gli alunni.

Si invitano, pertanto, i docenti a:

- Definire in modo stabile la scansione delle discipline e dell'orario "interno", accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la disposizione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola tutti i testi possibili.
- Coordinare le richieste di materiale, comunicandole in modo chiaro e anticipato, per consentire agli alunni di portare con sé solo quanto effettivamente necessario.
- Distinguere nelle materie pratiche le attività teoriche da quelle manuali, per favorire una migliore organizzazione del materiale scolastico.
- Educare gli alunni a una gestione consapevole del proprio materiale, promuovendo autonomia e senso di responsabilità.

I genitori, da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli, al fine di evitare che essi contengano **materiali non utili e necessari** alla giornata scolastica.

Gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

Tali indicazioni sono coerenti con le Linee guida del Ministero della Salute e del MIUR (D. Lgs. n. 81 del 9 aprile 2008 e Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009), che raccomandano di contenere il peso dello zaino entro il 10–15% del peso corporeo dell'alunno.

Si confida nella consueta collaborazione dei docenti, affinché la scuola continui a essere un luogo di crescita, apprendimento e benessere, dove ogni scelta organizzativa contribuisca concretamente alla serenità e alla salute dei nostri studenti.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

f.to Prof. Giuseppe Alemanno

*Firma autografa sostituita a mezzo
stampa ai sensi dell'art 3, comma 2 del
D.Lgs n.33/93.*