

 ASL Lecce PugliaSalute	Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 - email sian@asil.lecce.it Direttore - Dr. Roberto Carla	ALLEGATO I Prot. n.227866 del 04.11.2024
--	--	--

Menù Primavera-Estate a. s. 2024 - 2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	Pasta e lenticchie Schiacciate di verdure Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Plattessa dorata agli aromi Barbabietola all'olio/Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Faccine alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 2	Antipasto di carote Riso e Patate Schiacciatina di pesce Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Rubiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Stracetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti/insalata estiva di grano spezzato Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 3	Antipasto di peperoni gialli/rossi Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamaro dorato/Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett. 4	Insalata di orzo/riso Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli Lasagna a colori Frittata semplice Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca Sovra rosolia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Farro e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/insalata di mare Barbabietole all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista